Veranstaltungen
3. Trimester 2026

Anmeldungen zu allen Veranstaltungen nötig und ab jetzt möglich (Kontakt siehe Seitenende)! Dies gilt nicht für Lauftreff und Spo(r)t-Light.

Leben mit Krebs Marburg e.V.

September

Di	1	Spo(r)t-Light, 16:00-17:00
Mi	2	
Do	3	Lauftreff, 16:30-17:30
Fr	4	Beratungstreff, 16:30-18:00**
Sa	5	
So	6	
Mo	7	
Di	8	*Kein Spo(r)t-Light*
Mi	9	
Do	10	*Kein Lauftreff*
Fr	11	
Sa	12	Klangmagie, 10:00-12:00
So	13	
Mo	14	
Di	15	*Kein Spo(r)t-Light*
Mi	16	Drum Circle, 18:00-18:45
Do	17	Lauftreff, 16:30-17:30
Fr	18	
Sa	19	
So	20	
Mo	21	
Di	22	*Kein Spo(r)t-Light*
		Waldbaden, 17:00-20:00
Mi	23	
Do	24	Lauftreff, 16:30-17:30
Fr	25	
Sa	26	
So	27	
Mo	28	SmoveyWalking, 17:30-18:30
Di	29	Spo(r)t-Light, 16:00-17:00
Mi	30	

**SHG = Selbsthilfegruppe*

Informationen:

Spo(r)t-Light *(Bürgerhaus Niederweimar)*
Bewegungsangebot mit Sitzmöglichkeit für Betroffene, die ein sanftes Bewegungsprogramm benötigen.
Leitung: Claudia Kraft, Sporttrainerin

Lauftreff *(Cappel, Sonnenblick, …)*
Laufangebot im Tempo eines schnellen Spazierganges. Es besteht die Möglichkeit, mit Nordic Walking Stöcken (es wird die ALFA Methode gelehrt), Smoveys oder ohne etwas mitzulaufen.
Leitung: Anke Scheld, NordicWalking-Trainerin

****Beratungstreff** *(Botanischer Garten, Lahnberge)*
Anmeldeschluss: Es gibt noch wenige freie Plätze
Alle Angemeldeten treffen sich im Botanischen Garten und nehmen an einer Heilpflanzenführung teil.
Begleitung: Anke Scheld

Klangmagie *(Moischt)*
Sei bei einer meditativen Gruppenklangreise dabei und gib Körper und Seele Urlaub – entspanne und regeneriere.
Leitung: Sabine Kröning

Drum Circle *(August-Bebel-Platz in Cappel)*
Gemeinsam trommeln, ausprobieren und Spaß haben! Jede*r ist willkommen – ganz egal, ob mit oder ohne musikalische Erfahrung. Im Mittelpunkt stehen Gemeinschaft und Erleben von Rhythmus.
Leitung: Dana Lahham, Praxis für Klang- und Musiktherapie (Instrumente sind vorhanden!)

Waldbaden *(Stadtwald, Grillplatz Runder Baum)*
Innere Ruhe, tiefe Entspannung und auftanken!
Leitung: Anke Scheld, zert. Waldbademeisterin
In Kooperation mit Gesunder Stadt Marburg im Rahmen der Offenen Bewegungsangebote der Stadt, kostenfrei

SmoveyWalking *(Outdoor an versch. Orten)*
Laufangebot mit vibrierenden Schwingringen (mit Eigengewicht) für Kraft und Ausdauer, geeignet für Betroffene, die eine sehr gute Fitness haben.
Leitung: Anke Scheld, SmoveyCoach

E-Mail-Kontakt: beratungsstelle@lebenmitkrebs.org
Telefon: 06421 162625

Oktober

Do	1	Lauftreff, 16:30-17:30
		SHG* Beratungstreff, 18:00-19:30
Fr	2	
Sa	3	
So	4	
Mo	5	
Di	6	Spo(r)t-Light, 16:00-17:00
Mi	7	
Do	8	Lauftreff, 16:30-17:30
Fr	9	Herbstwanderung, 14:00-17:00
Sa	10	
So	11	
Mo	12	SmoveyWalking, 17:30-18:30
Di	13	Spo(r)t-Light, 16:00-17:00
Mi	14	
Do	15	Lauftreff, 16:30-17:30
Fr	16	
Sa	17	
So	18	Lucia-Gottesdienst, 17:00
Mo	19	
Di	20	Spo(r)t-Light, 16:00-17:00
Mi	21	Kreativ-Zeit, 17:00-19:00
Do	22	*Kein Lauftreff wegen Fachvortrag***
Fr	23	
Sa	24	
So	25	
Mo	26	
Di	27	Spo(r)t-Light, 16:00-17:00
Mi	28	Kreativ-Zeit, 17:00-19:00
Do	29	Lauftreff, 16:30-17:30
Fr	30	
Sa	31	

**SHG = Selbsthilfegruppe*

Informationen:

Lauftreff *siehe September*

SHG Beratungstreff *(Gemeindezentrum Ev. Kirche Niederweimar)*
Die Selbsthilfegruppe richtet sich an Betroffene, Neue sind herzlich willkommen!
Begleitung: Anke Scheld

Spo(r)t-Light *siehe September*

Herbstwanderung *(Treffpunkt: Parkplatz Bürgerhaus/ Sportplatz Moischt)*
Auf ca. 7 km geht es auf breiten und schmalen Wegen bergauf und -ab auf den Stempel, zum Lichten Küppel und auf dem Rückweg vorbei am Milchweckeschüsselstein zum Ausgangspunkt zurück.
Leitung: Anke Scheld

SmoveyWalking *siehe September*

Lucia-Gottesdienst *(Gemeindehaus der evangelischen Martinskirche Wehrda, Huteweg 4)*
Aktion Lucia – Licht gegen Brustkrebs – unter diesem Motto gestalten wir im Brustkrebsmonat Oktober einen Gottesdienst für Betroffene (herzlich willkommen sind auch alle anderen Krebserkrankten!), ihre Angehörigen und Interessierte. In diesem Jahr regt die Aktion dazu an, über Heil-Sein und Heil-Werden neu nachzudenken, zusammenzukommen und sich in goldenen Segen zu hüllen.
Leitung: Frau Pfarrerin Moor und Ehrenamtliche von Leben mit Krebs MR e. V.

Kreativ-Zeit - zum Loslassen und Auftanken *(Vereinsräume Niederweimar, Herborner Str. 46)*
Bekomm den Kopf frei und erlaube dir, einfach sein zu dürfen. Mit Farben, Formen und verschiedenen Materialien gestalten wir frei: malen, klecksen, schnipseln…, alles ohne Anspruch. Es geht nicht um Kunst oder Können, sondern um Erleben, Entdecken und das, was entsteht, wenn wir uns selbst Raum geben. In entspannter, wertfreier Atmosphäre kannst du neue Energie schöpfen, Leichtigkeit spüren und dich auf eine kreative Reise zu dir selbst begeben. ***Vorkenntnisse sind nicht nötig – nur die Lust, Farbe ins Leben zu bringen***
Leitung: Sabine Zickgraf, Kunsttherapeutin

**Informationen zum Fachvortrag „Brustkrebs“ *(organisiert von der Gesunden Stadt Marburg, uns und weiteren)* folgen, sobald die Flyer bereitstehen.

E-Mail-Kontakt: beratungsstelle@lebenmitkrebs.org
Telefon: 06421 162625

November

So	1	Brettspiele-Nachmittag, 14:00-17:00 mit LöwenMutKids
Mo	2	
Di	3	Spo(r)t-Light, 16:00-17:00
Mi	4	SHG* Beratungstreff, 18:00-19:30
Do	5	Lauftreff, 15:00-16:00
Fr	6	
Sa	7	
So	8	
Mo	9	
Di	10	Spo(r)t-Light, 16:00-17:00
Mi	11	
Do	12	*Kein Lauftreff*
Fr	13	Kreativ-Zeit, 10:00-12:00
Sa	14	
So	15	
Mo	16	
Di	17	Spo(r)t-Light, 16:00-17:00
Mi	18	
Do	19	*Kein Lauftreff*
Fr	20	Kreativ-Zeit, 10:00-12:00
Sa	21	
So	22	
Mo	23	Weihnachtsbasteln, 17:30-19:30
Di	24	Spo(r)t-Light, 16:00-17:00
Mi	25	
Do	26	Lauftreff, 15:00-16:00
Fr	27	Achtsam im Advent, online
Sa	28	
So	29	
Mo	30	

**SHG = Selbsthilfegruppe*

Informationen:

Brettspiele-Nachmittag *(Gemeindezentrum der Ev. Kirche Niederweimar)*
Lust auf einen gemütlichen Brettspielenachmittag? Egal ob Alt oder Jung, Vielspieler oder Entdecker: Tauch ein in spannende Würfelabenteuer und tolle Klassiker! An unseren Spieltischen warten alte Lieblingsspiele und neue Highlights auf dich. Komm vorbei, schnapp dir Mitspieler und erleb gemeinsam eine gute Zeit!
Leitung: Martin Wehnert, Spielebrücke MR

Spo(r)t-Light *siehe September*

SHG Beratungstreff *siehe Oktober*

Lauftreff *siehe September*
Achtung, Änderung der Lauf-Startzeit!

Kreativ-Zeit *siehe Oktober*

Weihnachtsbasteln *(Vereinsräume)*
Zauberhafter Faltspaß zur Adventszeit: Wir basteln in gemütlicher Runde traditionelle Fröbelsterne.
Leitung: Sandra Müller

Achtsamkeit im Advent *(online)*
Anmeldung per E-Mail erforderlich!
Deine kleine Pause im Adventsgewusel! Schalte jeden Freitag vor den Adventswochenenden ab: Dich erwartet ein kurzer 15–30-minütiger Achtsamkeits-Input, den du zeitlich ganz flexibel genießen kannst, denn deine Freischaltung gilt bis Weihnachten.
Leitung: Anke Scheld

E-Mail-Kontakt: beratungsstelle@lebenmitkrebs.org
Telefon: 06421 162625

Dezember

Di	1	Spo(r)t-Light, 16:00-17:00
Mi	2	
Do	3	Lauftreff, 15:00-16:00
		SHG* Beratungstreff, 17:00-19:30
Fr	4	Achtsam im Advent, online
Sa	5	
So	6	
Mo	7	
Di	8	Spo(r)t-Light, 16:00-17:00
Mi	9	
Do	10	Lauftreff, 15:00-16:00
Fr	11	Achtsam im Advent, online
Sa	12	
So	13	
Mo	14	
Di	15	Spo(r)t-Light, 16:00-17:00
Mi	16	
Do	17	Lauftreff, 15:00-16:00
Fr	18	Achtsam im Advent, online
Sa	19	
So	20	
Mo	21	
Di	22	
Mi	23	
Do	24	
Fr	25	
Sa	26	
So	27	
Mo	28	
Di	29	
Mi	30	
Do	31	

**SHG = Selbsthilfegruppe*

Informationen:

Spo(r)t-Light *siehe September*

Lauftreff *siehe September*

SHG Beratungstreff *(Ort wird noch bekannt gegeben)*
Wir backen zusammen Plätzchen und verkosten sie.
Begleitung: Anke Scheld

Achtsamkeit im Advent *(online) siehe November*

E-Mail-Kontakt: beratungsstelle@lebenmitkrebs.org
Telefon: 06421 162625