WEITERE TERMINE

WALDBADEN

Treffpunkt: Grillplatz Runder Baum

Anmeldung: a.scheld@lebenmitkrebs-marburg.de

Mittwoch, 24. April, 17:00 - 20:00 Uhr

Samstag, 27. Juni, 09:00 - 12:00 Uhr

Dienstag, 22. September, 17:00 - 20:00 Uhr

FIT & MOBIL IM ALTER

16:30 - 18:00 Uhr

Stadtteilzentrum Stadtwald

Jeden vierten Mittwoch im Monat.

RÜCKENSCHULE

14:00 - 15:30 Uhr

Georg-Gaßmann-Stadion

- Samstag, 11. April (Sporthalle SvB, Uferstraße)
- Samstag, 9. Mai
- Samstag, 6. Juni
- Samstag, 11. Juli
- Samstag, 8. August
- Samstag, 12. September
- Samstag, 10. Oktober

Mit freundlicher Unterstützung des

Sportkreis Marburg-Biedenkopf e.V.

Dafür stehen die offenen Bewegungsangebote:

- alle sind willkommen
- keine Vorkenntnisse notwendig
- Anleitung durch qualifizierte Übungsleiter*innen
- ohne Anmeldung (außer Waldbaden)

Die Bewegungsangebote sind für alle da. Wenn Sie Unterstützung benötigen, melden Sie sich unter: bewegung@marburg-stadt.de

Wir versuchen, gemeinsam eine Lösung zu finden!

Alle Infos rund um die offenen Bewegungsangebote unter:

www.marburg.de/offenebewegungsangebote

Herausgeber und Kontakt:
Magistrat der Universitätsstadt Marburg
Markt 1 / 35037 Marburg
Fachdienst Sport, Bewegung und Gesunde Stadt
Telefon: 06421 201-4286
Fotos/Grafik: Simone Batz/ Stadt Marburg

MARBURG
Die Universitätsstadt

KOMM, MACH MIT!

Offene Bewegungsangebote

08.04. – 31.10.2026

MONTAG

ELTERN-KIND-TURNEN

Für Kind(er) im Alter 1-5 Jahre und ein Elternteil

15:30 - 16:30 Uhr

Halle des BSF (Damaschkeweg 96)

SPIEL- UND SPORTTREFF

Offenes Bewegungsangebot für Grundschulkinder

16:00 - 18:00 Uhr

Bolzplatz Waldtal

PILATES

18:00 - 18:30 Uhr

Auf der Weide
(Zugang über Auf der Weide 16/19)

STARKER RÜCKEN FÜR ALLE

18:00 - 19:00 Uhr

Nachbarschaftszentrum Waldtal
(großer Saal)

Bei schönem Wetter findet das Angebot draußen statt.

MONTAG

FIT DURCH DEN SOMMER

19:00 - 20:00 Uhr

Nachbarschaftszentrum Waldtal
(großer Saal)

Bei schönem Wetter findet das Angebot draußen statt.

DIENSTAG

TAI CHI / QI GONG

16:30 - 17:00 Uhr

Auf der Weide
(Zugang über Auf der Weide 16/19)

YOGA

16:15 - 17:45 Uhr

Nachbarschaftszentrum Waldtal
(großer Saal)

GESUNDES LAUFEN

18:30 - 19:15 Uhr

Universitätsstadion

Mit freundlicher Unterstützung der LAUFSCHULE Marburg Gesund laufen lernen.

MITTWOCH

HERZ-KREISLAUF-TRAINING

17:30 - 18:00 Uhr

Lahnwiesen (Höhe Affenfelsen)

DONNERSTAG

BEWEGTES TROMMELN

18:15 - 18:45 Uhr

August-Bebel-Platz (Cappel)

FREITAG

ZUMBA

16:45 - 17:15 Uhr

Schulhof der Sophie-von-Brabant-Schule
(Uferstraße)

- An Feiertagen finden keine offenen Angebote statt.
- Ausfälle werden online bekannt gegeben.
- In den Ferienzeiten kann es zu Anpassungen kommen, diese werden online bekannt gegeben.
- Teilnahme auf eigene Verantwortung.