

Draußen und umsonst
25. April - 23. Juli 2022

GESUNDE
STADT



MARBURG
UNIVERSITÄTSSTADT

Offene Bewegungsangebote in Marburg

Pilates

Montag 18:00 - 18:30 Uhr ● Auf der Weide



Qi Gong

Dienstag 08:30 - 09:00 Uhr ● Marktplatz

Donnerstag 18:30 - 19:00 Uhr ● August-Bebel-Platz Cappel

19:30 - 20:00 Uhr ● Gesundheitsgarten (Gelände der Vitos Klinik)

Tai Chi

Dienstag 17:30 - 18:00 Uhr ● Auf der Weide

Herz-Kreislauf-Training

Mittwoch 17:30 - 18:00 Uhr ● Lahnwiesen Höhe Affenfelsen

Zumba

Freitag 16:30 - 17:00 Uhr ● Schulhof der Sophie-von-Brabant-Schule, Standort Uferstraße



Waldbaden

Anmeldung zum Waldbaden unter a.scheld@lebenmitkrebs-marburg.de

● Treffpunkt: Grillplatz Runder Baum

Samstag, 23.04. 09:00 - 12:00 Uhr

Samstag, 07.05. 14:30 - 17:30 Uhr

Freitag, 24.06. 17:00 - 20:00 Uhr

Samstag, 23.07. 08:00 - 11:00 Uhr

Eine Anmeldung ist nur für das Waldbaden erforderlich.
Aktuelle Bewegungsangebote und Informationen unter



www.marburg.de/gesundestadt



gesund@marburg-stadt.de



Alles unter Einhaltung der geltenden
Hygienevorschriften und Abstandsregelungen