



Draußen und umsonst
1. September - 31. Oktober

Offene Bewegungsangebote in Marburg



Qi Gong

- Montags** 09:00 - 09:30 Uhr ● Marktplatz
- Dienstags** 17:00 - 17:30 Uhr ● Auf der Weide
- Donnerstags** 16:00 - 16:30 Uhr ● Friedrichsplatz
- Donnerstags** 17:00 - 17:30 Uhr ● August-Bebel-Platz, Cappel

Pilates

- Montags** 17:30 - 18:00 Uhr ● Auf der Weide

Herz-Kreislauftraining

- Mittwochs** 17:30 - 18:00 Uhr ● Lahnwiesen Höhe Affenfelsen

Zumba

- Freitags** 16:30 - 17:00 Uhr ● Sophie-von-Brabant-Schule
Standort Uferstraße



Waldbaden

Anmeldung zum Waldbaden unter a.scheld@lebenmitkrebs-marburg.de

- Freitag 27.08.** 17:00 - 20:00 Uhr
- Freitag 24.09.** 16:00 - 19:00 Uhr ● Treffpunkt: Zum Runden Baum im Stadtwald
- Samstag 23.10.** 09:00 - 12:00 Uhr

Eine Anmeldung ist nur für das Waldbaden erforderlich.
 Aktuelle Bewegungsangebote und Informationen unter



<https://www.marburg.de/gesundestadt>



gesund@marburg-stadt.de



Alles unter Einhaltung der geltenden
 Hygienevorschriften und Abstandsregelungen

