

Apfeltraum

Zutaten für ca. 4 Personen:

ca. 800 g Äpfel
½ Banane (oder etwas Honig oder Zucker)
1 EL Zitronensaft
etwas Vanillepulver oder Vanillezucker mit echter Vanille
100 g Schlagsahne

Arbeitsschritte:

- 1.**
Wasche, schäle und entkerne die Äpfel.
Du kannst die Schale auch am Apfel belassen, dann wird der Nachtisch ein wenig „bissfester“.
- 2.**
Raspele sie.
Sollte extrem viel Saft austreten, diesen etwas abschöpfen und als Schorle genießen.
Zerdrücke die Banane sehr fein.
Mische sie unter die Apfelraspel.
- 3.**
Rühre den Zitronensaft ebenfalls gründlich unter.
Würze mit Vanille.
- 4.**
Schlage die Sahne steif.
Hebe sie unter.
Serviere sofort, mit der Zeit wird der Nachtisch braun.

Tipp:
*Schmeckt auch mit Zimt
gewürzt sehr gut!*

