



Spundekäs`

Zutaten:

100 g Frischkäse
100 g Magerquark
50 g Schmand
Salz nach Geschmack
ca. 1 gestrichener TL Paprikapulver, edelsüß
etwas Pfeffer
Zwiebeln nach Bedarf (besonders schön sehen rote Zwiebeln aus)

Arbeitsschritte:

- 1.**
Gib den Frischkäse, Quark und Schmand in eine Schüssel.
Verrühre beides gut miteinander.
- 2.**
Würze mit Salz und Paprikapulver.
Schmecke mit Pfeffer ab.
- 3.**
Schäle die Zwiebeln.
Schneide sie in Ringe oder hacke sie.
Reiche sie zum Spundekäs, indem du ihn zum Beispiel mit den Zwiebeln bestreust.

Tipp: *Serviere den Spundekäs` mit Laugengebäck oder frischem Bauernbrot.*