# Wandern

**Touren für**

## Betroffene und Freunde

Was kann Wandern bewirken?

• Stärkung des Selbstvertrauens in den Körper

• Vom passiven Kranksein zum aktiven Gesundsein

• Schaffung von neuem Lebensmut

**Termin: Mittwoch, 13. Mai 2020**

**Zeit: Start 15.00 Uhr**

**Treffpunkt: Parkplatz am Friedhof Cölbe**

**Wanderstrecke:** Auf **6 km** geht es über Gold- und Hippers-berg durch den Lahnhangwald **Richtung Sarnau** und aussichtsreich über die Cölber Höhe zurück. Zum Abschluss gönnen wir uns eine Einkehr in der Waldgaststätte Kyffhäuser.

**Leitung und genauere Informationen:**

**Ingrid und Matthias Gruber, Tel. 0 64 21 / 66 2 69**

**www.lebenmitkrebs.org**

**Tel. 0 64 21 / 16 26 25**

**Anfahrt zum Friedhofsparkplatz in Cölbe:**

* Kasseler Straße
* Alte Dorfstraße
* Lutherstraße
* Friedhofstraße