

Wandern



Touren für

Betroffene und Freunde

Was kann Wandern bewirken?

- Stärkung des Selbstvertrauens in den Körper
- Vom passiven Kranksein zum aktiven Gesundsein
- Schaffung von neuem Lebensmut

Termin: Freitag, 27. September 2019

Zeit: Start 14.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Ende Dürerstraße bei Haus Tabor, Marburg Ortenberg

Wanderstrecke: Auf 6 km geht es auf wenig bekannten Wegen hinauf zu Spiegelslust. Nach den Mühen des Aufstiegs auf etwa halber Wegstrecke gönnen wir uns eine Pause in der Gaststätte Spiegelslust.

Leitung und genauere Informationen:

Ingrid und Matthias Gruber, Tel. 0 64 21 / 66 2 69

(Grubers sind vom 7. bis 22. 9. in Urlaub!)

oder:

www.lebenmitkrebs.org

Tel. 0 64 21 / 16 26 25