

Wandern



Touren für Betroffene und Freunde

Was kann Wandern bewirken?

- Stärkung des Selbstvertrauens in den Körper
- Vom passiven Kranksein zum aktiven Gesundsein
- Schaffung von neuem Lebensmut

Termin: Mittwoch, 29. Mai 2019

Zeit: Start 14.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz auf der Höhe am Christenberg

Wanderstrecke: knapp 6 km (Anstieg insgesamt ca. 150 m, nur eine mit Verschnaufpausen gut bewältigbar längere Steigung am Ende) **im Naturschutzgebiet am Christenberg** mit anschließender Einkehrmöglichkeit im Waldgasthaus Christenberg

Leitung und genauere Informationen:

Ingrid und Matthias Gruber, Tel. 0 64 21 / 66 2 69

www.lebenmitkrebs.org

Tel. 0 64 21 / 16 26 25

Anfahrt zum Parkplatz auf der Höhe am Christenberg (ca. 25 km):

- auf B 252 bis Münchhausen
- im Ort rechts abbiegen
- dem Hinweisschild zum Christenberg auf der Christenberger Straße ca. 3 km folgen