



# YOGA Workshop

*für Jugendliche von  
11 bis 17 Jahren*

Info:  
Tel. 06421 / 162625  
[www.lebenmitkrebs.org](http://www.lebenmitkrebs.org)

Die Teenie Zeit, eine besondere Zeit mit vielen Höhen und Tiefen: der Körper verändert sich, plötzlich gibt es mehr Probleme in der Schule und wenn dann noch ein Elternteil an Krebs erkrankt, dann gerät die Welt aus den Angeln.

*Zeit: 15.6. von 11.00 Uhr - 16.30 (mit Mittagssnack)  
16.6.19 von 11.00 Uhr - 13.00 Uhr*

*Ort: Yogaraum Marburg, Liebigstr. 14,*

*Alter: 11-17 Jahre (gerne mit Freundin)  
kostenfrei*

Ziele des Workshops:

- Entdecken von Körperübungen
- Umgang mit Leistungsstress
- Vertrauen in den eigenen Körper stärken
- Partnerübungen, die zeigen, wie gut es ist, Freunde zu haben.
- Veranstalter Leben mit Krebs Marburg / LöwenMutKids mit Natascha Peters, Yogaraum Marburg

Weitere Informationen und aktuelle Termine unter:

- ☎ 06421 / 16 26 25
- @ loewenmutkids@gmail.com
- f loewenmutkids
- 🌐 www.lebenmitkrebs.org
- © loewenmutkids/leben.mit.krebs

*Hier triffst  
du auf  
Verständnis*

